



ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΒΡΑΝΑ
ΑΝΤΙΠΡΥΤΑΝΗΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ,
ΦΟΙΤΗΤΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
Email: vrpersonnel@ihu.gr
14ο χλμ Θεσσαλονίκης-Μουδανιών
ΘΕΡΜΗ – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
570 01 ΕΛΛΑΣ
Πληροφορίες: Μαριάνθη Συγκούνα
Τηλ: 2310013651

Προς: Ακαδημαϊκό και Διοικητικό
Προσωπικό.

Θέμα: Εθελοντισμός - Αθλητισμός

Σας ενημερώνουμε ότι:

- Την Κυριακή 14 Σεπτεμβρίου στο Δημοτικό κολυμβητήριο Ωραιοκάστρου, διοργανώνεται το 2^ο Φιλανθρωπικό 12ωρο «**Κολυμπάω για καλό σκοπό**» Έναρξη: 08:00 π.μ. - Λήξη: 20:00 μ.μ. Η συμμετοχή είναι ανοιχτή σε όλους ανεξαρτήτως ηλικίας, με την προϋπόθεση προσκόμισης ιατρικής βεβαίωσης. Εάν επιθυμείτε να συμμετέχετε επικοινωνήστε άμεσα με την κ. Βασιλική Βράνα στο email: vrpersonnel@ihu.gr ή στο τηλέφωνο 2310013461 για να διερευνηθεί η δυνατότητα σχηματισμού ομάδας του ΔΙ.ΠΑ.Ε που θα κολυμπήσει με μορφή σκυταλοδρομίας καθ' όλη τη διάρκεια του 12ώρου. Αρχηγός της ομάδας η κ. Κατερίνα Λασκαρίδου laskaridou@ihu.gr
- Την 18η Οκτωβρίου 2025 διοργανώνεται ο **13ος νυχτερινός ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης** με παράλληλες δράσεις τους αγώνες δρόμου των 10.000 χλμ και 5 χλμ. Προθεσμία λήξης ομαδικών εγγραφών και πληρωμών ορίζεται η Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025. Εάν επιθυμείτε να συμμετέχετε στην ομάδα του ΔΙ.ΠΑ.Ε επικοινωνήστε με τη κα. Μαριάνθη Συγκούνα Γραμματεία Αντιπρύτανη Διοικητικών Υποθέσεων, Φοιτητικής Μέριμνας και Δια Βίου Εκπαίδευσης, στο email: vrpersonnel@ihu.gr ή στο τηλ:2310013651.
- Οι Μαραθωνοδρόμοι Σερρών σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αν. Μακεδονίας – Θράκης, διοργανώνουν Ημιμαραθώνιο δρόμο 5 Οκτωβρίου 2025 με την επωνυμία

5ος Κρι Κρι Super Spoon Half-Marathon Σερρών και τον παράλληλο αγώνα των 5km. Εάν επιθυμείτε να συμμετέχετε στην ομάδα του ΔΙ.ΠΑ.Ε επικοινωνήστε με το τμήμα Πολιτισμού και Αθλητισμού Σερρών κ. Νίκος Κουφοτόλης στο email: koufotolis@ihu.gr ή στο τηλέφωνο. 6972855858 Λήξη εγγραφών 25/9/2025

Η Αντιπρύτανης Διοικητικών Υποθέσεων,
Φοιτητικής Μέριμνας και Δια Βίου Εκπαίδευσης

Βασιλική Βράνα
Καθηγήτρια του Τμήμα Οργάνωσης και Διοίκησης
Επιχειρήσεων, της Σχολής Οικονομίας και Διοίκησης