



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Ημέρες Υπέρτασης Δράμα 2020

6-8 Μαρτίου

2020

Hydrama Hotel
Δράμα

Υπό την αιγίδα:

- Ιατρικού Συλλόγου Δράμας



ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Σας καλωσορίζουμε στην τριήμερη Επιστημονική Εκδήλωση **«Ημέρες Υπέρτασης – Δράμα 2020»**, η οποία πραγματοποιείται στο **Ξενοδοχείο Hydranta της Δράμας από 6 έως 8 Μαρτίου 2020**.

Η επιστημονική εκδήλωση έχει ως στόχο την εκπαίδευση και την ενημέρωση των γιατρών της Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, καθώς και της ευρύτερης περιοχής σε ότι αφορά την παθοφυσιολογία, τη διάγνωση και τη θεραπεία της αρτηριακής υπέρτασης, των συνυπαρχόντων παραγόντων κινδύνου και των βλαβών των οργάνων στόχων.

Κατά τη διάρκεια της επιστημονικής εκδήλωσης, θα έχουμε τη δυνατότητα να παρακολουθήσουμε Συνεδρίες με συμμετοχή ειδικών, οι οποίοι θα αναπτύξουν τα παραπάνω θέματα, καθώς και παρουσιάσεις ενδιαφερόντων περιπτώσεων υπέρτασης, που αντιμετωπίζουμε στην καθημερινή κλινική πράξη.

Η παρουσία και ενεργός συμμετοχή σας στις εργασίες της επιστημονικής εκδήλωσης είναι απαραίτητο στοιχείο για την επιτυχία τους.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Το ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Πρόεδρος:	Ζεμπεκάκης Π.
Αντιπρόεδρος:	Παπαδόπουλος Δ.
Γενικός Γραμματέας:	Δούμας Μ.
Ειδικός Γραμματέας:	Σαραφίδης Π.
Ταμίας:	Κατσή Β.
Μέλη:	Γκαλιακούση Ε. Καλαϊτζίδης Ρ. Καλλιστράτος Ε. Μανιός Ε.
τ. Πρόεδρος ΕΕΥ:	Στεργίου Γ.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αβδελίδου Α.	Μανιός Ε.
Βαγρόπουλος Ι.	Μίαρη Φ.
Γεωργιάδης Γ.	Μπαλάφα Ο.
Γκαλιαγκούση Ε.	Ντιούδης Χ.
Δούμα Σ.	Παπαδόπουλος Δ.
Δούμας Μ.	Παπαδόπουλος Ρ.
Δημητρακόπουλος Κ.	Παπουλίδου Φ.
Ζαρίφης Ι.	Ποικιλίδου Μ.
Ζεμπεκάκης Π.	Ράπτης Β.
Καλαϊτζίδης Ρ.	Σαραφίδης Π.
Καλλιστράτος Ε.	Στεργίου Γ.
Καμπερίδης Β.	Σωτηρόπουλος Μ.
Κατσή Β.	Τριανταφύλλου Α.
Κροκίδης Ξ.	Χατζηελευθερίου Χ.
Μακρής Θ.	

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 6 Μαρτίου 2020

16:30-18:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Βασικές αρχές Παθοφυσιολογίας της Ιδιοπαθούς Υπέρτασης

Προεδρείο: **Σ. Δούμα, Ρ. Καλαϊτζίδης**

*Το Σύστημα Ρενίνης-Αγγειοτενσίνης-
Αλδοστερόνης*

A. Αβδελίδου

Το συμπαθητικό νευρικό σύστημα

Π. Ανυφαντή

Ο ρόλος της νατριοευαισθησίας

Ό. Μπαλάφα

Ο ρόλος της αρτηριακής σκληρίας

Εμμ. Καλλίστρατος

18:30-19:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

19:00-20:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

**Διαγνωστική Προσέγγιση
της Αρτηριακής Υπέρτασης**

Προεδρείο: **Θ. Μακρής, Ξ. Κροκίδης**

Τα όρια διάγνωσης της αρτηριακής υπέρτασης στις Αμερικανικές και Ευρωπαϊκές Κατευθυντήριες Οδηγίες. Τι άλλαξε και γιατί;

Γ. Στεργίου

Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης: στο σπίτι, με 24ώρη καταγραφή.

Ε. Μανιός

Εργαστηριακός έλεγχος για την αξιολόγηση του υπερτασικού ασθενούς

Ε. Γκαλιαγκούση

20:30-21:00

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Π. Ζεμπεκάκης

Πρόεδρος ΕΕΥ

Γ. Γεωργιάδης

Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Δράμας

21:00

ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ

09:00-10:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Βασικές αρχές θεραπείας της αρτηριακής υπέρτασης

Προεδρείο: **Π. Ζεμπεκάκης, Ι. Βαγρόπουλος**

Μη-φαρμακευτική αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης

Δ. Παπαδόπουλος

Έναρξη αντιυπερτασικής θεραπείας και χρήση της συνδυασμένης φαρμακευτικής αγωγής

Β. Κατσή

Επείγουσα και υπερεπείγουσα υπέρταση: διαγνωστικές και θεραπευτικές παρεμβάσεις

Εμμ. Καλλίστρατος

10:30-12:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Υπέρταση και Καρδιακή Νόσος

Προεδρείο: **Β. Κατσή, Χ. Χατζηελευθερίου**

Υπερηχοκαρδιογραφική εκτίμηση στον υπερτασικό ασθενή

Ε. Παγκουρέλιας

Καρδιακή ανεπάρκεια στον υπερτασικό ασθενή: πρόγνωση και αντιμετώπιση

ΤΒΑ

Προγνωστική σημασία και βέλτιστη θεραπεία της κολπικής μαρμαρυγής στον υπερτασικό ασθενή

Δ. Παπαδόπουλος

Νεώτερα δεδομένα για την επεμβατική θεραπεία της αρτηριακής υπέρτασης

Μ. Δούμας

12:00-12:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

12:30-13:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Μ. Δούμας**

Διουρητικά της αγκύλης: έχουν όλα όμοια δράση στην υπέρταση και τη νεφρική νόσο; Π. Σαραφίδης

13:00-14:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Υπέρταση και Νεφρική Νόσος

Προεδρείο: **Χ. Ντιούδης, Φ. Παπουλίδου**

Η συμμετοχή του νεφρού στην παθογένεια ιδιοπαθούς και δευτεροπαθούς υπέρτασης

Φ. Μίαρη

Θεραπευτικοί στόχοι σε ασθενείς με ΧΝΝ

Ρ. Καλαϊτζίδης

Επιλογή αντιυπερτασικής αγωγής σε ασθενείς με ΧΝΝ

Π. Σαραφίδης

14:30-16:30

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16:30-17:45

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

**Νεώτερες Θεραπείες για το Καρδιαγγειακό
I: SGLT-2 αποκλειστές**

Προεδρείο: **Ε. Μανιός, Π. Σαραφίδης**

SGLT-2 αποκλειστές και υπέρταση

Ε. Παπαδοπούλου

SGLT-2 αποκλειστές και καρδιακή ανεπάρκεια

Κ. Ιμπρίαλος

SGLT-2 αποκλειστές και νεφρική νόσος

Μ. Διβάνη

Ασφάλεια και ανεκτικότητα SGLT-2 αποκλειστών

Ε. Σαμπάνη

17:45-19:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

**Νεώτερες Θεραπείες για το Καρδιαγγειακό
II: Ανταγωνιστές υποδοχέων των
αλατοκορτικοειδών (MRAs)**

Προεδρείο: **Εμμ. Καλλίστρατος,**

Ε. Γκαλιαγκούση

MRAs και υπέρταση

Κ. Σταυρόπουλος

MRAs και καρδιακή ανεπάρκεια

Β. Κατσή

MRAs και νεφρική νόσος

Μ.-Ε. Αλεξάνδρου

Ασφάλεια και ανεκτικότητα των MRAs

Κ. Κουτσαμπασόπουλος

19:00-19:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

19:30-21:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Αρτηριακή Υπέρταση σε ειδικές ομάδες πληθυσμού

Προεδρείο: **Δ. Παπαδόπουλος,**
Ρ. Παπαδόπουλος

Υπέρταση σε παιδιά και εφήβους

Α. Κόλλιας

Υπέρταση στην εγκυμοσύνη

Θ. Μακρής

Υπέρταση στους ηλικιωμένους

Ε. Γκαλιαγκούση

Κυριακή 8 Μαρτίου 2020

09:00-10:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Υπέρταση και Βλάβη Οργάνων Στόχων

Προεδρείο: **Στ. Δούμα, Μ. Σωτηρόπουλος**

Αγγειακή Εγκεφαλική Νόσος

Ε. Μανιός

Περιφερική Αγγειακή Νόσος

Μ. Ποικιλίδου

*Βλάβη του ενδοθηλίου και της
μικροκυκλοφορίας*

Α. Τριανταφύλλου

10:30-11:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Γ. Στεργίου**

**Επιδημιολογία, παθογένεια και θεραπεία
της ανθεκτικής υπέρτασης**

Μ. Δούμας

11:00-11:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

11:30-13:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

**Δευτεροπαθείς μορφές υπέρτασης:
Παρουσίαση Περιστατικών**

Προεδρείο: **Μ. Δούμας,**

Κ. Δημητρακόπουλος

Πρωτοπαθής Αλδοστερονισμός

A. Κατσιμάργου

Νεφραγγειακή Νόσος

B. Ράπτης

Σύνδρομο Cushing

A. Τριανταφύλλου

Φαιοχρωμοκύττωμα

A. Λαζαρίδης

13:00-14:30

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Διοργάνωση – Επιστημονική Γραμματεία



Αθήνα:

Λεωφ. Βασ. Σοφίας 111 (2ος όροφος), 115 27, Αθήνα

Τηλ.: 210 6469358, Fax: 210 6400767, E-mail: gramatia@hypertasi.gr

Website: <http://www.hypertasi.gr>

Θεσσαλονίκη:

Πλ. Ναυαρίνου 3, Καμάρα, 546 22, Θεσσαλονίκη.

Τηλ.: 2310 225508, Fax.: 2310 225508, hypertasi@yahoo.gr

Οργάνωση – Γραμματεία – Πληροφορίες

PRAXICON

Εθν. Αντιστάσεως 101, Τ.Κ. 551 34, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη
ΜΗΤΕ 0933Ε60000071200

T: +30 2310 460 682, 2310 460 652 F: +30 2310 435 064

E-mail: info@praxicon.gr Website: www.praxicon.gr

Ημερομηνίες Διεξαγωγής

Παρασκευή 6 Μαρτίου - Κυριακή 8 Μαρτίου 2020

Τόπος

HYDRAMA HOTEL

Αγίας Βαρβάρας 11

66131 Δράμα

T: 2521033322

Τελετή έναρξης

Η Τελετή Έναρξης θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 6 Μαρτίου 2020** στον συνεδριακό χώρο.

Έκθεση

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και ιατρικών προϊόντων, όπως και εκδοτικών οίκων και βιβλιοπωλείων, για την ενημέρωση των συμμετεχόντων.

Διακριτικό Σήμα και Κάρτα barcode

Για την παρακολούθηση των εργασιών οι σύνεδροι είναι απαραίτητο να φέρουν τη διακριτική κονκάρδα εγγραφής που χορηγείται από τη γραμματεία on site και παρακαλούνται να τη φορούν καθ' όλη τη διάρκεια της επιστημονικής εκδήλωσης.

Επίσης, με την εγγραφή του ο κάθε σύνεδρος θα παραλαμβάνει από τη γραμματεία on site **κάρτα με γραμμωτό κωδικό (barcode)**, την οποία θα πρέπει να σκανάρει σε ειδικό μηχάνημα κάθε φορά κατά την είσοδο και έξοδό του από τη συνεδριακή αίθουσα.

Με τον τρόπο αυτό θα γίνεται καταμέτρηση των ωρών παρακολούθησης κάθε συνέδρου και με τη συμπλήρωση του 60% των συνολικών ωρών του προγράμματος θα δίνεται το πιστοποιητικό παρακολούθησης, σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΕΟΦ για τη διοργάνωση συνεδρίων.

Επίσημη Γλώσσα

Η επίσημη γλώσσα είναι η Ελληνική.

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Το Πιστοποιητικό Παρακολούθησης θα χορηγείται από τη γραμματεία την τελευταία ημέρα του Συνεδρίου, κατόπιν επίδειξης της κονκάρδας εγγραφής και της κάρτας barcode, και παράδοσης του Εντύπου Αξιολόγησης του Συνεδρίου.

Ελάχιστες ώρες παρακολούθησης: το 60% των συνολικών ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.

Στο συνέδριο χορηγούνται **16 μόρια** Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (CME-CPD Credits), σύμφωνα με τα κριτήρια αξιολόγησης και μοριοδότησης της EACCME - UEMS.

Προβολικός Εξοπλισμός

Στην αίθουσα των εργασιών θα πραγματοποιούνται προβολές με data video projectors και διαφανειών μέσω PowerPoint για τις ανάγκες των ομιλητών.

Παρακαλούνται όλοι οι ομιλητές να παραδίδουν το υλικό της παρουσίασης τους έγκαιρα (τουλάχιστον 1 ώρα πριν την έναρξη της ομιλίας τους) στη γραμματεία του προβολικού εξοπλισμού.

Δικαίωμα Συμμετοχής

Το δικαίωμα συμμετοχής έχει οριστεί ως εξής:

Ειδικοί ιατροί	80€
Ειδικευόμενοι ιατροί	50€

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

Παρακολούθηση των εργασιών

Παραλαβή της τσάντας και του υλικού

Παραλαβή κονκάρδας

Παραλαβή πιστοποιητικού παρακολούθησης

Επίσημη Ιστοσελίδα

www.praxicon.gr/hypertasi_drama

Εγγραφές

Όσοι επιθυμούν προεγγραφή για τη συμμετοχή τους, παρακαλούνται να συμπληρώσουν ηλεκτρονικά το Δελτίο Εγγραφής στο www.praxicon.gr/hypertasi_drama και να στείλουν το καταθετήριο με fax στο 2310 435 064 **το αργότερο μέχρι τις 28/02/2020.**

Μετά την ημερομηνία αυτή εγγραφές θα γίνονται καθ' όλη τη διάρκεια της επιστημονικής εκδήλωσης.

Τα έξοδα συμμετοχής δεν επιστρέφονται.

Διαμονή – Κρατήσεις Αεροπορικών Εισιτηρίων

Η PRAXICON για την καλύτερη εξυπηρέτηση των συνέδρων έχει προβεί στην κράτηση ικανού αριθμού δωματίων στα Ξενοδοχεία HYDRAMA & AYA HOTEL. Για τις κρατήσεις δωματίων και την έκδοση αεροπορικών εισιτηρίων μπορείτε να απευθύνεστε στη Γραμματεία της επιστημονικής εκδήλωσης PRAXICON, τηλ.: +30 2310 460 682, fax: 2310 435 064, E-mail: info@praxicon.gr

Νομική Ευθύνη

Οι διοργανωτές καθώς και το γραφείο οργάνωσης της επιστημονικής εκδήλωσης δεν έχουν καμία ευθύνη για προσωπική βλάβη ή απώλειες οποιασδήποτε φύσεως στους συμμετέχοντες, τα συνοδά μέλη ή για την καταστροφή, απώλεια και κλοπή των προσωπικών τους αντικειμένων.