

Παθολογική & Χειρουργική Νοσηλευτική Ι Εργαστήριο



ΚΑΥΚΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ 2013-14

ΚΟΛΟΣΤΟΜΙΑ



A: ανιόν κόλον
B: εγκάρσιο κόλον
Γ: κατιόν κόλον
Δ: σιγμοειδές κόλον
Ε: ορθόν



Ταξινόμηση



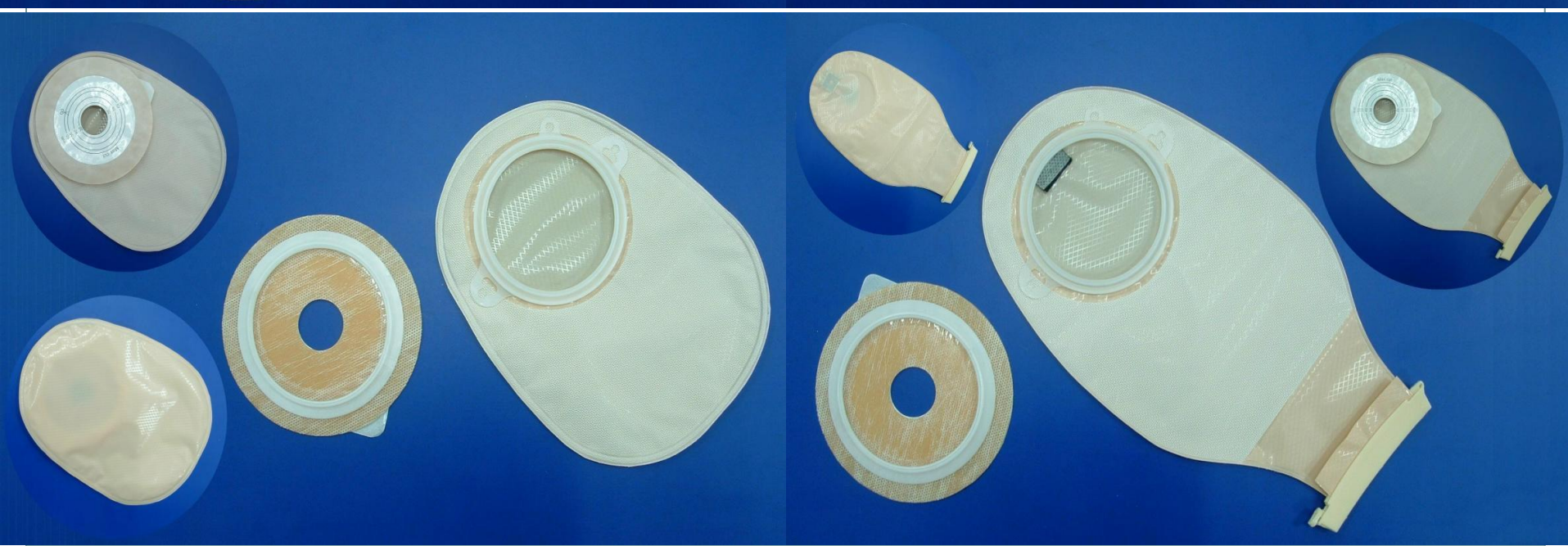
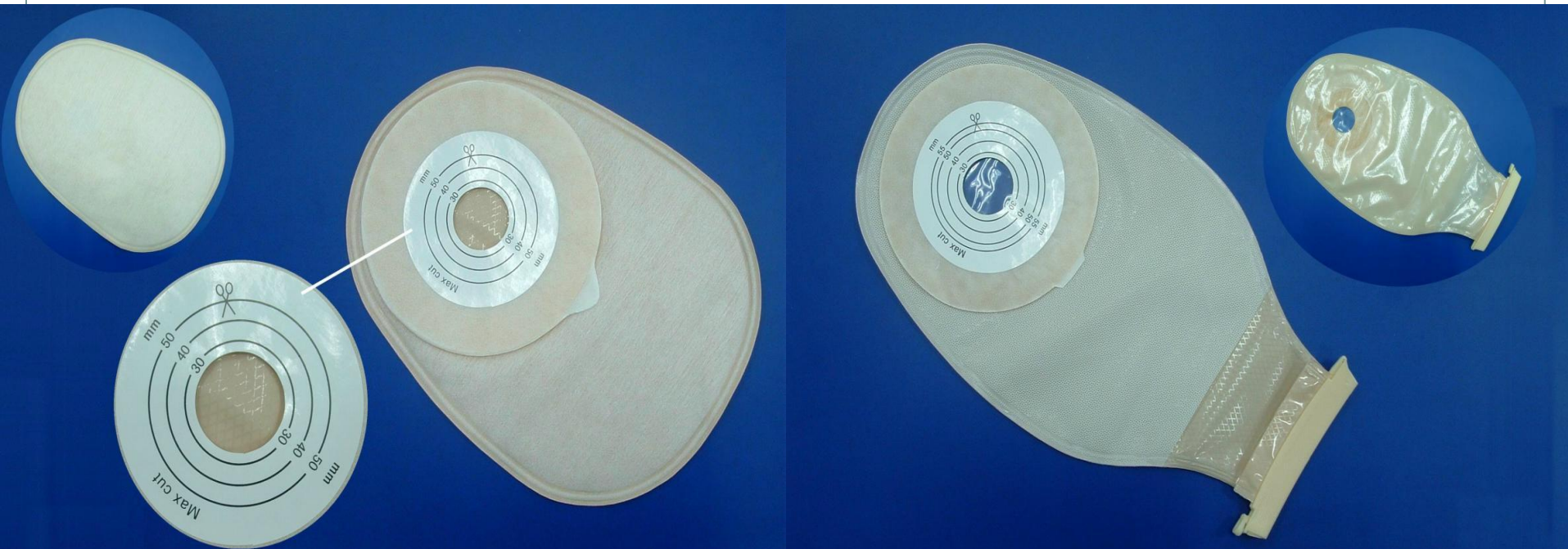
Θέση	Είδος Έκκρισης	Φροντίδα
Ανιούσα κολοστομία ή τυφλοστομία	<ul style="list-style-type: none">• Υδαρής (λίγο ως πολύ)• Περιέχει πεπτικά ένζυμα• Χαρακτηριστική οσμή• Συνεχείς κενώσεις	<ul style="list-style-type: none">• Μόνιμα καλά κολλημένο σάκο όλες τις ώρες• Καλή περιποίηση του δέρματος• Άδειασμα του σάκου πολλές φορές την ημέρα
Εγκαρσιοστομία	<ul style="list-style-type: none">• Παχύρρευστη μέχρι πολτώδης• Δύσοσμο• Περιοδικές κενώσεις	<ul style="list-style-type: none">• Μόνιμα καλά κολλημένο σάκο όλες τις ώρες• Καλή περιποίηση του δέρματος• Άδειασμα του σάκου όταν είναι αναγκαίο
Κατιούσα σιγμοειδοστομία ή	<ul style="list-style-type: none">• Σχηματισμένα κόπρανα• Κοπρανώδης οσμή• Κένωση κάθε μέρα <div>ή σε απρόβλεπτο χρόνο</div>	<ul style="list-style-type: none">• Μπορείς να διαλέξεις φυσιολογική κένωση (συλλογή σε σάκο) ή έλεγχο με τακτικούς υποκλυσμούς της κολοστομίας

Συσκευές Κολοστομίας



- Συσκευή κολοστομίας είναι το βιομηχανικό υλικό που εφαρμόζεται στο στόμιο για την παροχέτευση του απεκκριτικού υλικού του πεπτικού σωλήνα.
- Συσκευές ενός τεμαχίου (ενιαίο σύστημα).
- Συσκευές δύο τεμαχίων:
α) βάση & β)σάκο.





Γνωρίσματα-Λειτουργικότητα



- Είναι στεγανή
- Ελέγχει την οσμή
- Είναι εύκολη στον χειρισμό
- Δεν ερεθίζει (δέρμα & περιστόμιο)
- Δεν ενοχλεί τον άρρωστο
- Δεν δημιουργεί θόρυβο
- ΕΙΝΑΙ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ



Προστατευτικά Υλικά

- Βάσεις
- Πάστες
- Σκόνες
- Υγρά
- Δακτύλιος



Επιπλοκές



Έλεγχος μια φορά τον χρόνο.

- Απόφραξη εντέρου (όχι κόπρανα στο σάκο)
- Προβλήματα φροντίδας.
- Πρόπτωση της στομίας.
- Κήλη.
- Εισολκή.



Ετοιμασία του υλικού



- Δίσκος που περιέχει:
 - Μπωλ με τολύπια και χαρτοβάμβακα
 - Φυσιολογικό ορό και PhisoHex
 - Set αλλαγής
 - Νεφροειδές
 - Αδιάβροχο με τετράγωνο
- Γάντια μιας χρήσης
- Προστατευτικά δέρματος
- Σάκοι κολοστομίας
- Πλαστικός σάκος για τη συλλογή του μιας χρήσης σάκου
- Σαπούνι - τρίφτης (γάζες) - κανάτα με νερό και λεκάνη
- Ψαλίδι

Προετοιμασία



- Ενημερώνουμε τον άρρωστο, εξασφαλίζουμε τη συνεργασία του και τον απομονώνουμε με παραβάν απομακρύνοντας τους επισκέπτες.
- Αποκαλύπτουμε την περιοχή του στομίου
- Βάζουμε τετράγωνο και αδιάβροχο κάτω από το στόμιο
- Τοποθετούμε ένα νεφροειδές (με φύλλα χαρτοβάμβακα στο εσωτερικό του) κάτω από το στόμιο σε εφαρμογή με το σώμα.

Εφαρμογή - Εκτέλεση



- Μετακινούμε το τροχήλατο δίπλα στο κρεβάτι.
- Πλένουμε τα χέρια μας.
- Φοράμε γάντια και αφαιρούμε μαλακά το σάκο από το στόμιο.
- Τυλίγουμε τον χρησιμοποιημένο σάκο και τον βάζουμε στον πλαστικό σάκο αχρήστων, αφού αξιολογήσουμε την ποσότητα και τη φύση της παροχέτευσης.
- Καθαρίζουμε καλά με σαπούνι και νερό το δέρμα γύρω από το στόμιο και το στεγνώνουμε με απαλές κινήσεις, ελέγχοντας το χρώμα και την κατάσταση του.
- Ανοίγουμε το set αλλαγής.
- Καθαρίζουμε το στόμιο με λαβίδα χρησιμοποιώντας ισότονο διάλυμα NaCl και PhisoHex, αρχίζοντας από το κέντρο προς την περιφέρεια με κυκλικές κινήσεις, όσες φορές χρειαστεί για να μείνει καθαρό.
- Απομακρύνουμε το νεφροειδές με το χαρτοβάμβακα και στεγνώνουμε καλά το στόμιο με ήπιες κινήσεις.



- Αν υπάρχει ένδειξη δερματικού ερεθισμού επαλείφουμε με προστατευτικό υλικό δέρματος.
- Εφαρμόζουμε νέο σάκο κολοστομίας με το κατάλληλο διαμέτρημα για άριστη εφαρμογή του στο στόμιο:
 - α) Εφαρμογή αυτοκόλλητου σάκου
 - Αφαιρούμε το προστατευτικό χαρτί από την αυτοκόλλητη επιφάνεια και εφαρμόζουμε στο στόμιο.
 - Κολλάμε το αυτοκόλλητο στόμιο του σάκου στο δέρμα, αρχικά από το κάτω μέρος, κατόπιν στα δύο πλάγια και τέλος στο πάνω μέρος τεντώνοντας ταυτόχρονα και το δέρμα.
 - β) Εφαρμογή σάκου με ενσωματωμένο δερματικό φραγμό (αλοιφή Karaya, stomahesive)
 - Εφαρμόζουμε στην περιστοματική περιοχή τον κατάλληλο δερματικό φραγμό, αφού αφαιρέσουμε την πλαστική μεμβράνη που καλύπτει τον δακτύλιο καθώς και το προστατευτικό χαρτί από την αυτοκόλλητη επιφάνεια.
 - Κεντράρουμε το δακτύλιο γύρω από το στόμιο και κολλάμε την αυτοκόλλητη επιφάνεια του σάκου πρώτα από το κάτω μέρος, μετά από τα πλάγια και τέλος από το πάνω μέρος, τεντώνοντας ταυτόχρονα και το δέρμα.



- Ελέγχουμε την καλή εφαρμογή και ασφαλή στερέωση του σάκου.
- Αφαιρούμε το αδιάβροχο με το τετράγωνο.
- Τοποθετούμε τον άρρωστο σε αναπαυτική θέση.
- Απομακρύνουμε το τροχήλατο με τα υλικά και πετάμε τον χρησιμοποιημένο σάκο στο εξωτερικό δοχείο απορριμάτων ή σε κλίβανο αποτέφρωσης.
- Καταγράφουμε στο τετράδιο λογοδοσίας για την κατάσταση του στομίου και του δέρματος και ενημερώνουμε το διάγραμμα για τον αριθμό και το χαρακτήρα των κενώσεων.

Σημειώσεις - Παρατηρήσεις



- Χρησιμοποιούμε πάντα σάκο κολοστομίας με διάμετρο 1-2cm οπής μεγαλύτερη από τη διάμετρο του στομίου.
- Εφαρμόζουμε τον σάκο κατακόρυφα σε άρρωστο περιπατητικό και ελαφρά πλάγια σε κατακεκλιμένο άρρωστο.
- Δεν πιέζουμε το σάκο κατά την εφαρμογή του για να υπάρχει χώρος υποδοχής των αερίων, εκτός αν χρησιμοποιούμε ειδικό σάκο με φίλτρο αερίων.
- Εξηγούμε κάθε βήμα της διαδικασίας στον άρρωστο καθώς και τον σκοπό κάθε κίνησης, για να μπορέσει αργότερα να αναλάβει τη φροντίδα μόνος του.

ΣΚΟΠΟΙ ΠΛΥΣΗΣ ΚΟΛΟΣΤΟΜΙΑΣ

Πρόληψη δυσκοιλιότητας, απόφραξη.

Περιορισμός δυσσομίας.

Αποφυγή απρογραμματίστης κένωσης –
προγραμματισμός της κένωσης.

Καθαρισμός του περιφερειακού τμήματος της
κολοστομίας επί περιφερειακού τμήματος.

Προετοιμασία ασθενούς για έξοδο από το Νοσοκομείο

- Επίδειξη και παρακολούθηση από τον ασθενή του τρόπου προετοιμασίας των αντικειμένων και της εκτέλεσης της αλλαγής.
- Ο ασθενής στη συνέχεια βοηθά τη νοσηλεύτρια-ή κατά την προετοιμασία και εκτέλεση της αλλαγής.
- Ο ασθενής εκτελεί κατόπιν το μεγαλύτερο μέρος της προετοιμασίας και αλλαγής.
- Ο ασθενής ενώ, προετοιμάζει και εκτελεί τη νοσηλεία παρακολουθείται κατά διαστήματα.
- Ο ασθενής υπεύθυνα ετοιμάζει και εκτελεί την αλλαγή.

